

2022年7月16日（土）～18日（月） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

7月16日（土） 宮日会館 大会議室（10階）	
9:15～	受付
9:25～	オリエンテーション
9:30～10:20	【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（宮崎大学医学部看護学科 教授）
10:30～11:40	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
11:50～12:50	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
12:50～13:50	昼 食
13:50～14:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
15:00～16:00	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
16:10～17:00	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
17:10～17:40	【報告】健康スポーツナース活動紹介 講師：山口史剛 氏（宮崎大学医学部看護学科 助教）
7月17日（日） 宮日会館 大会議室（10階）	
9:15～	受付
9:30～10:20	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
10:30～11:20	【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
11:30～12:20	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
12:20～13:20	昼 食
13:20～14:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
14:30～15:30	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：日吉眞理子先生（健康運動指導士）
15:40～16:40	認定試験 (※全20時間全ての課程を受講された方のみ)
7月18日（月） 宮日会館 大会議室（10階）	
10:00～	受付
10:30～	【更新講座】 テーマ：未定 講 師：未定